



INFORMAZIONI PERSONALI:

Nome
Indirizzo Studio Privato

ALBO PROFESSIONALE

CONTATTI

Data e luogo di nascita

Codice Fiscale
Partita Iva

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

ELENA LUPO

Via Dagnini 11, Bologna

Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Regione Emilia Romagna in data 06/09/12
Num. Albo: 7182 Sez. A ;
Annotazione nell' Elenco degli Psicoterapeuti in data 17/03/2016.

+39 340 62 71 152

elena.lupo@studio.unibo.it;

FB: Elena Lupo - Persone Altamente Sensibili HSP Italia (Comunità)

Linkedin: Elena Lupo – Instagram: elenalupo.psi – YouTube: Persone Altamente Sensibili

www.personealtamentesensibili.it

11-03-1986, BOLOGNA, ITALIA

LPU LNE 86C51 A944J

0323 499 1200

Laurea triennale:

**CORSO DI LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE DEL COMPORTAMENTO E DELLE
RELAZIONI SOCIALI, UNIVERSITA' DI BOLOGNA.**

Data: **08-07-2008** Voto: **110/110**

Tesi di laurea in **PSICOLOGIA CLINICA**

Titolo: *L'approccio multidisciplinare di équipe nel trattamento dei disturbi del comportamento alimentare: un' esperienza di osservazione partecipante.*

Relatore: Prof. Bruno Baldaro.

Tirocinio ai fini della tesi: **6 MESI** (OTTOBRE 2007-MARZO 2008) presso **AZIENDA OSPEDALIERA SANT'ORSOLA MALPIGHI, REPARTO DI NEUROPSICHIATRIA INFANTILE, Disturbi Alimentari in regime di ricovero.**

Laurea magistrale:

CORSO DI LAUREA MAGISTRALE DI PSICOLOGIA CLINICA, UNIVERSITA' DI BOLOGNA.

Data: **18-11-10** Voto: **110/110 e LODE**

Tesi di Laurea in: **PSICOSOMATICA** Relatore: Prof. Silvana Grandi

Titolo: *Il funzionamento familiare secondo il modello Mc Master: uno studio empirico nella riabilitazione delle Gravi Cerebrolesioni Acquisite.*

Tirocinio ai fini della tesi: **6 MESI** (MARZO 2010-OTTOBRE 2010) presso **A.U.S.L. di BOLOGNA, UNITA' DI PSICOLOGIA OSPEDALIERA, SEDI DI MEDICINA RIABILITATIVA** (Ospedale Maggiore, Casa dei Risvegli L. De Nigris, Centro Riabilitativo Gravi Cerebrolesioni).

Tirocinio post-laurea: (2011-2012), Azienda USL di Bologna - Servizio di Psicologia Clinica Ospedaliera (Ospedale Bellaria, Dipartimento di Oncologia, San Lazzaro di Savena). Tutor: Prof. Gioacchino Pagliaro, Direttore dell'U.O.; e dott.ssa G. De Cillis, Psicoterapeuta.

Interventi di gruppo riguardo **pazienti oncologici e neurologici; disturbi alimentari; interventi formativi** rivolti ad operatori; utilizzo di **tecniche di rilassamento e meditazione** in ambito sanitario.

Corso di I livello in Psicologia Oncologica e Cardiologica secondo il Modello Mente-Corpo

Azienda USL di Bologna, dal 20-01-11 al 02-07-11. Discussione della **tesi** dal titolo: **"Le medicine non convenzionali in oncologia. Revisione della recente letteratura"**.

Diploma di Specializzazione in Psicoterapia ad indirizzo Biosistemico (2012-2015)
Responsabile formazione: Rita Fiumara-Liss; Direttore: Maurizio Stupiggia
Discussione tesi finale in data 11/03/2016, dal titolo **"Ipersensibilità e Biosistemica"**

Tirocinio di psicoterapia:

Reparto di Psicologia Ospedaliera dell'Ospedale Bellaria area **Dietologia**; Centro di **Salute Mentale** di San Lazzaro; Dipartimento di Igiene e Sanità pubblica e Cure Primarie, ambito **Promozione della Salute** (Fumo, Attività fisica, Fragilità, Alimentazione)

Corso Practitioner di Programmazione Neuro Linguistica (Milano, 2011 - Extraordinary s.r.l.)

Corso di Formazione Avanzata in Psicoterapia Biosistemica (2015-2017)

140 ore di ulteriore approfondimento per Formatori

Licensed Therapist HSP-knowledgeable (2016)

Programma della dott.ssa Elaine Aron "Psychotherapy with HSPs", inserita dal 2016 nella lista internazionale di HSP Comfort Zone, come Terapeuta esperta in Alta Sensibilità.

Advanced Training for HSP Consultant (San Francisco, 2018)

Corso Avanzato sul concetto, misurazione a ricerca riguardo La Sensibilità di processamento Sensoriale e la Persona Altamente Sensibile. Docente: dott.ssa Elaine Aron

ESPERIENZE

- **Segreteria Organizzativa dell'Associazione AIREMP (2011-2014)**
(Associazione Internazionale per la Ricerca sull' Entanglement in Medicina e Psicologia), cui Presidente è il Prof. G. Genovesi e Vice Presidente il Prof. G. Pagliaro. Collaborazioni riguardo:
Corso APE (Assistenza Psicologica in Emergenza) dell'Ospedale Maggiore); **Ciclo ARMONIOSAMENTE** per le donne operate di tumore al seno; **Convegno Nazionale AIREMP (2011)**; **Convegno "Salute, spiritualità e benessere"** Azienda USL di Bologna con patrocinio dell'AIREMP (2012); **Corso di Meditazione in ambito sanitario Tong (2012)** presso Ospedale Bellaria; **Convegno "Approccio Multidisciplinare al trattamento della grande obesità"** Ospedale di Bentivoglio, (2012); **Convegno Internazionale AIREMP (2013)**, **Pubblicazione Poster "Psicoterapia di gruppo e Rilassamento di Benson nei pazienti con Atassia"** in collaborazione con dr.ssa Manuela Grippo.
- Attività di **volontariato (2009 – 2012)** presso **PUBBLICA ASSISTENZA OZZANO-SAN LAZZARO** in convenzione con il **118**
- **Consiglio Direttivo (2009-2012)** Associazione **I'OFFICINA DI SOSTEGNO**, Ass.ne di **Promozione Sociale** per tutela invalidi traumatizzati da incidente stradale.
- **Interventi di prevenzione sulle sostanze stupefacenti** presso l'istituto statale di istruzione superiore G. Bruno di Medicina (Bologna, Gennaio-Febbraio 2011).
- **Interventi di Comunicazione Emotiva, Autostima, Empatia** per i bambini delle scuole primarie C. Gnudi di Ozzano e Raffaello Sanzio di Bologna (2012 – 2016).
- Dal 2014 Studio e ricerca sul tema dell' **Alta Sensibilità**, marchio depositato **Persone Altamente Sensibili-HSP Italia™**; Organizzazione seminari, percorsi esperienziali, workshop. Dal 2016 "Licenced Therapist HSP-Knowledgeable". Dal 2018 Referente italiana della dott.ssa Aron come Advanced Training HSP Consultant. www.personealtamentesensibili.it ; altamente.sensibili@gmail.com.
- **Incarichi di Docenza:**
"Storia della Psicologia e Psicosomatica" Scuola di counseling relazionale a mediazione corporea - Scuola Spazio il Respirò (2014)
"Corpo – Mente – Energia: l'Approccio PNEI" Master nazionale triennale di formazione insegnanti di yoga ENDAS - InternoYoga (2018)

AREE DI INTERESSE

Disturbi legati ad Ansia, Umore, Psicosomatica, Psicologia Ospedaliera, Promozione della salute, Ciclo di vita familiare, Sostegno alla genitorialità, Infanzia e Adolescenza, Progetti nelle scuole primarie e secondarie. Studio e ricerca nell'ambito Persone Altamente Sensibili (Highly Sensitive People, E. Aron).

PUBBLICAZIONI

"Il tesoro dei bambini sensibili", Ed. Il Leone Verde, 2017