



L'ALTA SENSIBILITA' (High Sensitivity) è un tratto di personalità dimostrato dalla fine degli anni '90 dalla dott.ssa Aron in California e approfondito in ambito genetico, neuroscientifico ed evolutivo, e rappresenta una variabilità intersoggettiva nei meccanismi di sopravvivenza in ogni specie animale. Ha una componente ereditaria e si manifesta sin da bambini. Le Persone Altamente Sensibili sono caratterizzate da una maggiore profondità di elaborazione degli stimoli esterni e interni, e costituiscono il 20% della popolazione, nella medesima proporzione uomini e donne.

Dal 2014 la dott.ssa Lupo ha avviato un progetto di diffusione degli studi sul tratto dell'Alta Sensibilità qui in Italia, dal 2016 è iscritta nella lista internazionale dei Terapeuti esperti di HSP e dal 2018, a seguito del "Advanced course on the concept, measurement, and research regarding Sensory Processing Sensitivity and the Highly Sensitive Person" tenuto dalla dott.ssa Aron a San Francisco, è sua referente italiana ufficiale sul tratto Alta Sensibilità come Consulente HSP di Training Avanzato.

Conferenza: Bambini Altamente Sensibili



21 Ottobre 2018

Dalle ore 9.30 alle ore 12.30

Sede: Tara7, Piazza Marconi 7 A, Vimercate (MB)

Condotta dalla dott.ssa Elena Lupo

Psicologa e Psicoterapeuta ad indirizzo Biosistemico
Licensed Therapist HSP-Knowledgeable,
Formazione avanzata in Psicoterapia Biosistemica (2018)
Advanced Training HSP Consultant (2018)
Autrice del libro "Il tesoro dei bambini sensibili", 2017

Seminario per operatori e genitori

I bambini altamente sensibili sono quelli che vivono in modo più profondo, empatico ed emotivo ciò che gli accade e che li circonda. Sono introspettivi e abili osservatori e sono più facilmente sovraccarichi dagli stimoli intensi, hanno spesso forti reazioni emotive e momenti di chiusura. Se accolti, ascoltati e valorizzati mostreranno aspetti notevolmente efficaci della loro sensibilità, come l'abilità di percepire le emozioni altrui e di farvi fronte, la capacità di trovare soluzioni creative ai problemi, e di entrare in sintonia con ambienti, animali e persone in modo molto profondo. La conferenza verterà nella prima parte sugli aspetti di ricerca internazionale sul tratto dell'alta sensibilità, in ambito genetico, evolutivo, neurofisiologico e comportamentale. Nella seconda invece approfondiremo gli aspetti specifici i bambini altamente sensibili e l'evoluzione del tratto nell'interazione tra predisposizione e ambiente, in termini di riconoscimento, consapevolezza, gestione e valorizzazione di queste caratteristiche nel contesto familiare e scolastico.

Il costo è di 35 €, le cui modalità di versamento saranno specificate via mail al momento della richiesta di iscrizione. Informazioni e iscrizioni: Dott.ssa Anne L.B. Bourgaux - info@tara7.eu